

السعوديون الأقل عالمياً في ممارسة رياضة المشي

الأربعاء 28 نوفمبر 2018 06:11 م

كشف مؤتمر طبي بالسعودية، أن السعوديين الأقل عالمياً في رياضة المشي بـ400 خطوة يومياً، في حين توصي منظمات الصحة حول العالم بالمشي بمعدل 10 آلاف خطوة.

وعزا أطباء ومختصون في علاج أمراض القلب المشاركين في مؤتمر الجبيل الصحي الأول لتخصصات طب الباطنة، ارتفاع معدلات الإصابة بأمراض القلب في المملكة، إلى مرض السكري المتفشي والذي بلغ معدل الإصابة به في المملكة 30% من سكان المملكة.

وأضافوا أن الأمر ذاته ينطبق على بقية أمراض الباطنة كالضغط المزمن ونحوه.

ولفتوا إلى أن كلفة علاج مرضى القلب في المملكة عالية جداً، مطالباً ببذل المزيد من الجهود الوقائية للحد من انتشار أمراض القلب.