

هل باتت الماشي الرياضية بالبحرين مقابر في طريق التخلص من السمنة؟

الخميس 5 سبتمبر 2019 03:41 م

حالة من الغموض تحيط بظاهرة ارتفاع أرقام الوفيات الفجائية في الماشي- الرياضية بالبحرين، ما دفع رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة ورئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، "ناصر بن حمد آل خليفة"، في 19 يونيو/حزيران الماضي، لتشكيل لجنةٍ معمّتها دراسة الأسباب وراء ذلك.

ودعا "آل خليفة" إلى ضرورة إيجاد حلول لتقليل حالات الوفيات في الماشي- والملاعب الرياضية المختلفة، مطالباً في الوقت ذاته بدراسة طبيعة هذه المواقع من حيث التصميم والبيئة المحيطة بها.

واعتمدت لجنة دراسة حالات الموت المفاجئ في أثناء ممارسة النشاط الرياضي، في أغسطس/آب الماضي، التقرير النهائي للجنة والذي يتضمن سلسلة من المعلومات والبيانات والدراسات والإحصائيات التي ترفعها مختلف الجهات الحكومية ذات العلاقة للحد من هذه الظاهرة.

ومن جانبه شدد الأمين العام المساعد للمجلس الأعلى للشباب والرياضة البحرينية، "عبد الرحمن صادق عسكر"، على أهمية إتباع إرشادات الصحة والسلامة قبل ممارسة الرياضة وإجراء الفحوص الطبية، التي توفرها المراكز الصحية للوقاية من أي مخاطر أو مضاعفات صحية لاحقاً.

وقال الأمين العام للمجلس الأعلى للشباب والرياضة، "سلمان بن إبراهيم آل خليفة": "يتوجب توفير أقصى درجات السلامة وتوفير اشتراطاتها في مختلف المواقع التي يمارس فيها أبناء البحرين والمقيمين الرياضة، والعمل على تحقيق تلك الاشتراطات ليقوموا بممارسة الرياضة واعتبارها أسلوب حياة يومياً في أجواء تحظى باشتراطات السلامة كاملة".

تجدر الإشارة إلى أن نسبة السمنة في البحرين كبيرة جداً، إذ إنها تعدت حاجز 50% عند الرجال و70% عند النساء و14% عند الأطفال ممن لديهم زيادة في الوزن والقابلية للزيادة.