

# منتجات التنظيف التي يمكنك استخدامها في منزلك لقتل كورونا

الأحد 29 مارس 2020 02:53 م

مر على تفشي فيروس "كوفيد-19" بضعة أشهر فقط، لذلك لا يعرف العلماء الكثير عنه حاليًا، وإنما يتعلمون المزيد كل يوم. من السهل على الشخص المصاب أن ينشر جزيئات الفيروس من خلال السعال أو لمس الأشخاص الآخرين أو ترك الفيروس على الأسطح. حققت دراستان حديثتان في طول مدة بقاء فيروسات "كورونا" على أسطح مختلفة، ووجدوا أن أوقات البقاء تختلف باختلاف نوع السطح. استمر الفيروس لفترة طويلة على الفولاذ المقاوم للصدأ والبلاستيك، لمدة تصل إلى 9 أيام، وأقصر أوقات البقاء كانت يومًا واحدًا للورق والكرتون. تقل كمية جزيئات الفيروس خلال هذا الوقت، ولكن من المقلق أن الجسيمات يمكن أن تستمر لأيام وليس ساعات أو دقائق على الأسطح. ما منتجات التنظيف المنزلية التي يمكنها قتل الفيروس إذن؟ وما التي لا يمكنها ذلك؟

## 1- الصابون والماء

يعتبر الصابون والماء خط الدفاع الأول لإزالة الفيروس من الأسطح، إذ يتداخل الصابون مع الدهون الموجودة في غلاف الفيروس ويزيل الفيروس من على الأسطح ثم يتم شطفه بواسطة الماء. بالطبع، تحتاج أيضًا إلى غسل يديك عند عودتك من المتاجر وغسل طعامك كالمعتاد.

## 2- الكلور

العنصر النشط في الكلور "هيبوكلوريت الصوديوم" فعال جدًا في قتل الفيروس، تأكد من ترك الكلور يعمل لمدة 10-15 دقيقة ثم امسح السطح بقطعة قماش نظيفة. يعمل المبيض عن طريق تدمير البروتين وما يعرف باسم الحمض النووي الريبوزي للفيروس، تأكد من استخدام المبيض حسب التوجيهات على الزجاجة.

## 3- الكحول

ثبت أن "الإيثانول" يقتل الفيروسات التاجية في أقل من 30 ثانية، تمامًا مثل المبيض، يدمر الكحول البروتين والحمض النووي الريبوزي الذي يتكون منه الفيروس. بلل قطعة قماش بالكحول وافركها على السطح، سيتبخر ولن تحتاج إلى مسحه.

## 4- المناديل المطهرة للأسطح

العنصر النشط في المناديل المطهرة للأسطح هو مطهر عادة ما يكون "كلوريد البنزلكونيوم". تعمل المناديل عن طريق إزالة الجراثيم من خلال الضغط الذي تستخدمه عند استخدامها، ثم تلتصق الجراثيم بالمنديل.

كما أنها تترك طبقة من المطهر على السطح تعمل على قتل الجراثيم، يعمل المطهر بشكل جيد على البكتيريا وكذلك على الفيروسات التاجية التي تصيب الفئران والكلاب، ولكن حتى الآن، لا يوجد دليل على أن المطهرات يمكن أن تقتل الفيروسات التاجية البشرية.

#### 5- معقمات اليد

العنصر الرئيسي- في مطهرات اليد التي تقتل "كوفيد-19" هو "الإيثانول"، لكن تركيزه في المطهر مهم جدًا، إذ يجب أن يكون أكثر من 70% وإلا فلن يقتل الفيروس بشكل فعال.

ينتج المصاب آلاف القطرات الدقيقة التي تحتوي على الفيروس في كل مرة يسعل فيها، ويمكن لـ"كوفيد-19" البقاء في الهواء لمدة تصل إلى 3 ساعات.

لذا عن طريق فتح النافذة والتهوية، يمكنك إزالة القطرات وتفريقها وتقليل كمية الفيروس في الهواء، ما يقلل من خطر العدوى.

خلاصة القول: استمر في غسل يديك..

استخدم مطهر اليدين بتركيز كحول 70%..

نظف بالكلور..

وافتح نافذة للتهوية.